



## « Je suis »

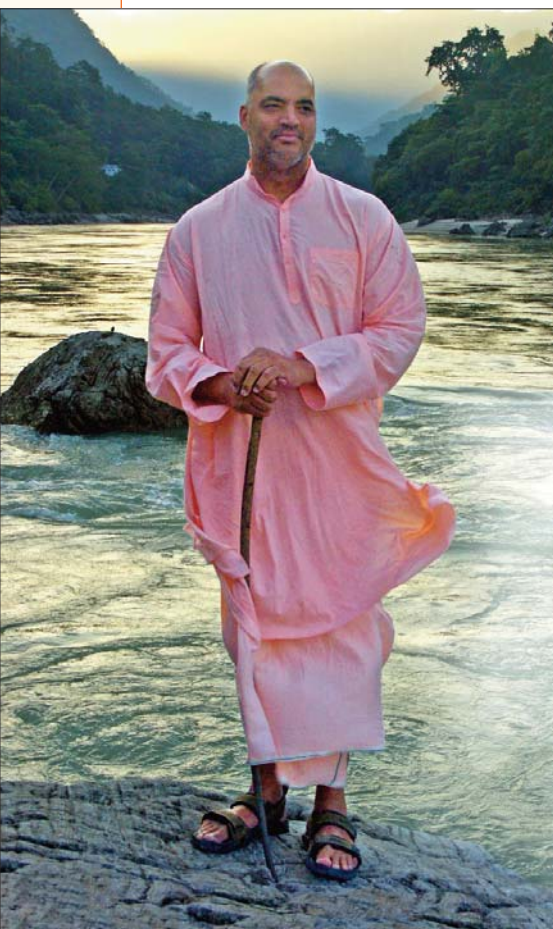
La voie de la non-dualité

Retraite avec Swami Muktananda

disciple de Swami Chidananda

du 16 au 21 mai 2010

du 25 au 31 juillet 2010



Swami Muktananda a rencontré Swami Chidananda très jeune en 1969 et s'est engagé auprès de lui en tant que disciple en 1980. D'origine québécoise, et donc francophone, ancien chef d'entreprise à Montréal, il est devenu swami (moine hindou) en 1999 et s'est installé l'année suivante à l'ashram de Rishikesh, sur les bords du Gange. Swami Chidananda l'a encouragé en 2002 à voyager en Occident pour y transmettre son enseignement, et il est le représentant en Occident de la *Divine Life Society*.

Il transmet le message de la connaissance de la non-dualité (Upanishads, Yoga, Vedanta), qui se situe au point de rencontre universel de toutes les religions, au-delà des différences.

Pour contribuer à installer cet état d'être dans notre quotidien, cette retraite nous aidera à développer le discernement et le détachement, à établir les bases d'une pratique du yoga, et à nous immerger dans l'expérience intérieure au travers de la méditation.

On peut lire dans la revue TERRE DU CIEL :

- J'ai découvert que « Je Suis » - TdC 64.
- Cette Présence qui nous relie à tout et à tous - TdC 68.

Et dans la revue SOURCES - n° 7 :

Un entretien avec Swami Muktananda :

« Conduis-moi », repères sur le chemin de la tradition de l'Inde.

**Les enfants et adolescents** sont les bienvenus. Ils resteront néanmoins sous la garde et la responsabilité des parents – qui pourront se relayer pour cela.

En dessous de 16 ans, ils ne pourront pas rentrer dans la salle des enseignements. Quelques programmes leur seront réservés.

- Participation : en dessous de 18 ans : gratuite  
+ Pension : les enfants seront toujours dans la chambre des parents (et non dans les dortoirs, mêlés à d'autres adultes).  
- Jusqu'à 7 ans : gratuite  
- de 7 à 18 ans - 1/2 tarif

Ces retraites ont lieu au **Domaine de Chardenoux (Saône-et-Loire)**

### PARTICIPATION

Frais d'organisation : **150 €**

ou **70 €** pour les 18-25 ans ou **180 €** inscription de soutien

+ libre donation pour l'enseignement

+ pension (tarif pages suivantes)

Joindre à l'inscription le règlement des frais d'organisation à l'ordre de **Association Terre du Ciel**.

On peut visionner une courte vidéo de Swamiji. Cliquer ici.



# Le Domaine de Chardenoux

Dans un beau cadre de verdure aux arbres séculaires, le Domaine de Chardenoux offre une structure d'accueil particulièrement adaptée à la vie d'un groupe de pratique et d'étude. Il permet aussi des temps de solitude et de contemplation avec son parc de 20 hectares composé pour moitié de bois, pour moitié de prés et champs - avec un petit étang. C'est dans ce lieu qu'est installé TERRE DU CIEL depuis 1999.



## Hébergement

L'hébergement et les repas accompagnent le travail du stage, et sont conçus dans la simplicité et le partage.

**chambre seule** (en nombre restreint)

- **au château** (sanitaires à l'extérieur des chambres)
- ou dans **la maison Les Tilleuls** (sanitaires à l'extérieur des chambres)
- ou petites chambres individuelles - **les Kellias** - aménagées dans un bâtiment voisin pour ceux et celles qui choisissent la solitude dans la simplicité - bloc sanitaire à proximité.

**chambre à 2**

- au **château** (sanitaires soit à l'extérieur soit à l'intérieur des chambres)
- ou dans **maison Les Tilleuls** (sanitaires à chaque étage)
- ou - pour les amoureux de la nature - **chalets à deux lits** dans les bois - avec bloc sanitaire à proximité.

**chambre à plusieurs**

- **chambre à 3/4**
- ou en dortoir **le Paddock**, espace plein de charme pour 5 à 9 personnes, avec sanitaires à l'intérieur.

**Camping**, avec bloc sanitaire à proximité - tente et matelas non fournis. Le camping n'est possible qu'à la belle saison.

- Tous les lits sont équipés de draps et couvertures, sauf pour le camping.
- Serviettes de toilette non fournies.

## Tarif pension 2010

mode hébergement	Été Juillet-Août 6 jours (moins 1 repas)	Mai 5 jours
• Chambre à 3/4 ou 5 ou Dortoir Paddock	295 €	235 €
• Chambre à 2 Château, Tilleuls ou Chalet	345 €	275 €
• Chambre seule Château, Tilleuls, Kellia ou Chalet	410 €	330 €
• Camping (apporter tente et couchage)	255 €	210 €

**Chambres individuelles** (nombre limité) : attribuées par ordre d'inscription.

Les prix sont indiqués **par personne** et incluent :

- **la pension complète** – nuits et repas (- en juillet et août : du repas du dimanche soir au samedi après le petit déjeuner - en mai : du repas du dimanche soir au vendredi 17h)
- un espace pause boissons chaudes - fruits en **libre service** toute la journée.

**Enfants** - Sauf dans certains programmes où cela est signalé, le Domaine n'est pas organisé pour accueillir les enfants.



## Quand arriver

Sauf mention contraire (notifiée dans le libellé du stage), l'accueil se fait :

- en juillet et août à partir de 16 h le dimanche
- en mai à partir de 18 h le dimanche
- repas à 19 h 30.

Il est important d'être présent dès le premier soir, car une réunion a lieu entre l'intervenant et les stagiaires après le dîner.

## Comment arriver

Le Domaine de Chardenoux est à 8 km de Louhans, sous-préfecture de Saône-et-Loire, en Bresse bourguignonne, à égale distance de Chalon-sur-Saône et de Bourg-en-Bresse, ou de Lons-le-Saunier et Tournus.

### Par route :

Le Domaine de Chardenoux est très facile d'accès par la route ; il se trouve sur la départementale qui relie l'autoroute A 39 (au niveau de la sortie n° 9 « Cuiseaux ») à Louhans. Un plan vous sera envoyé avec la confirmation de votre stage.

### Par train :

• En juillet et en août, la gare d'accès est Louhans (Saône-et-Loire) où nous pouvons venir vous chercher le dimanche à 19 h à l'arrivée des trains venant de Bourg-en-Bresse ou de Dijon (de Paris, deux options : via Bourg-en-Bresse ou via Dijon). Possibilité d'organiser d'autres navettes depuis la gare de Louhans pour d'autres horaires d'arrivée.

• En mai : une navette gratuite est prévue en fin de journée en gare de Louhans (Saône-et-Loire).

## Quand partir

- en juillet et août le samedi après le petit-déjeuner
- en mai le vendredi à 17h

Le retour en gare de Louhans en fin de stage se fait par co-voiturage entre stagiaires. (Ou navette selon disponibilité - 5 € - si nécessaire)

## Autres informations

- Un point téléphone à carte est à votre disposition.
- Tous les bâtiments sont non-fumeurs – possibilité de fumer à l'extérieur dans un espace « fumoir ».
- Les animaux (chiens, chats...) ne sont pas admis dans le Domaine.
- Une librairie tient à votre disposition la plupart des livres écrits par les intervenants et un grand choix d'ouvrages sur les thèmes des stages.

## Pensez à nous prévenir pour les navettes

Par téléphone au 03 85 60 40 33 (horaires de bureau) ou en indiquant sur votre feuille solde.

Si, pour une raison importante, vous n'avez l'information que la veille de votre stage, après la fermeture des bureaux de l'Université Terre du Ciel, appelez au 03 85 74 88 80 (accueil stages de Chardenoux).

## Pensez au co-voiturage

Pour cela, un site est spécialement dédié aux participants de Terre du Ciel :

[www.terreciel.tribu-covoiturage.com](http://www.terreciel.tribu-covoiturage.com)

### Domaine de Chardenoux

71500 Bruailles

tél. 03 85 60 40 33 - fax 03 85 60 40 31

e-mail : [infos@association-terre-du-ciel.fr](mailto:infos@association-terre-du-ciel.fr)

site : [www.association-terre-du-ciel.org](http://www.association-terre-du-ciel.org)

## Évaluer le coût du stage : vous additionnez stage + pension + inscription

- Le prix de la retraite se trouve dans son descriptif.
- Le prix « pension » est indiqué dans le descriptif du lieu.
- L'adhésion annuelle à l'association Terre du Ciel de 30 € est demandée pour l'année en cours (01/10/2009 - 30/09/2010) pour toute personne s'inscrivant à un programme. Cette inscription couvre les frais de dossier, assurance, envoi régulier des programmes.

Le total est alors un tout compris (avec draps fournis sur tous les sites - les serviettes de toilette ne sont pas fournies).

## Pour vous inscrire

- 1 Toute inscription n'est prise en compte qu'accompagnée du **montant total des frais d'organisation** (sans la pension) + **l'adhésion à l'association TERRE DU CIEL** de 30 € pour la période 01/10/2009 au 30/09/2010 (si vous n'êtes pas déjà inscrit).  
- Si vous payez par Carte Bancaire, vous pouvez nous faxer ce bulletin au **03 85 60 49 98** ou - en cas d'inscription tardive - vous pouvez nous appeler au **03 85 60 40 33**. **Attention** : toute inscription par téléphone implique que vous ayez pris connaissance de nos modalités d'inscription et que vous les acceptiez – y compris nos conditions d'annulation.
- 2 **Reçu** : joindre à votre inscription une enveloppe timbrée si vous désirez un reçu de votre inscription.
- 3 **Confirmation de votre stage** : nous essayons de confirmer les stages un mois environ avant leur début, mais nous sommes amenés de plus en plus à les confirmer tardivement car les inscriptions arrivent tardivement. **Une confirmation tardive ne peut être en aucun cas cause d'annulation de votre part**. Vous pouvez toujours nous appeler. La confirmation est accompagnée du plan d'accès de votre stage.
- 4 **Solde** : Le solde de votre stage sera à régler au plus tard 15 jours avant le début de votre stage selon les modalités que nous indiquerons dans notre courrier de confirmation, **mais ne sera encaissé qu'au début de votre stage**. En cas de non-versement du solde dans les délais, les places ne sont plus réservées et pourront être données à des personnes en liste d'attente.

## Annulation

### Merci de lire avec attention

En cas d'annulation de la retraite, de notre part (très exceptionnel), l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.

En cas d'**annulation écrite** de votre part (y compris si vous vous êtes inscrit par téléphone) :

- **plus de 1 mois** avant le début de la retraite, l'adhésion de 30 € sera conservé par l'association TERRE DU CIEL, ainsi qu'une somme forfaitaire de 40 € pour frais administratifs, le reste vous sera retourné ;

- **moins de 1 mois** avant le début du stage, l'acompte sera conservé par l'association TERRE DU CIEL ;

- **après versement du solde**, la moitié de votre règlement total vous sera remboursée - si l'annulation nous parvient par écrit au moins 72 h avant le début de la retraite.

**Tous les dossiers d'annulation seront régularisés par notre secrétariat dans le mois qui suit votre annulation.**

- **La retraite, démarrée puis interrompue** du fait du participant, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.

# Bulletin d'inscription d'une retraite

ayant lieu au **Domaine de Chardenoux**

à renvoyer à **Association Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles**  
ou à faxer au **03 85 60 49 98**

**NOM** \_\_\_\_\_ **PRÉNOM** \_\_\_\_\_

**E-mail** \_\_\_\_\_

Je désire m'inscrire à la lettre Terre du Ciel d'information mensuelle que je recevrai par mail (adresse mail ci-dessus)

**ADRESSE** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ **VILLE** \_\_\_\_\_

**PAYS** \_\_\_\_\_

**TEL** \_\_\_\_\_ **Portable** \_\_\_\_\_

**FAX** \_\_\_\_\_

**SEXE** \_\_\_\_\_ **AGE** \_\_\_\_\_ **PROFESSION** \_\_\_\_\_

**Je désire m'inscrire à la retraite :** \_\_\_\_\_

**qui aura lieu du** \_\_\_\_\_ **au** \_\_\_\_\_

**hébergement choisi :**

- 3/4 (5) lits ou dortoir Le Paddock
- 2 lits aux Tilleuls ou Château ou Chalet
- chambre seule Tilleuls, ou Château, ou Chalet ou Kellia
- camping

**Je joins le montant des frais d'organisation de la retraite (sans la pension)**

+ 30 € par personne pour l'adhésion à l'**Association TERRE DU CIEL** (si non-inscrit)

Suis déjà inscrit(e) à l'**Association TERRE DU CIEL** pour l'année en cours (01/10/2009 - 30/09/2010)

soit un total de _____ €
-----------------------------

chèque à l'ordre de **Association Terre du Ciel**

(si chèque étranger, ajouter 19 € pour frais bancaires)

mandat international de versement (joindre photocopie)

paiement par carte bancaire (Visa ou Mastercard)

n° de carte : | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

date expiration : | | | | |

**Important** - bien indiquer le cryptogramme visuel, **les trois derniers chiffres** apparaissant sur le panneau signature au **verso** de votre carte bancaire.

→ | | |

signature :

**Attention** : La confirmation vous est adressée 1 mois environ avant le stage. Si vous souhaitez recevoir un avis de réception avant ce délai, nous adresser une enveloppe timbrée à vos nom et adresse.